



Kognitiv terapi til behandling af spiseforstyrrelser

– med Tina Holm Nyland og Allan Blaabjerg

Formål

Indenfor kognitiv terapi er der udviklet gode modeller og metoder til behandling af spiseforstyrrelser. Kursets formål er at gennemgå de forskellige spiseforstyrrelser og deres kognitive behandlingsformater. Underviserne vil introducere kursisterne for effektive tilgange i behandlingen af bulimi og anoreksi i lette til moderate sværhedsgrader. Der er vigtige forskelle i tilgangen afhængigt af aldersgruppen og tilstedeværelsen af eventuel komorbiditet, hvilket vil blive anskueliggjort ved cases og præsentation af interventionsmetoder, der dækker både børne-, unge- og voksenområdet. Kurset berører desuden arbejdet med de pårørende, som generelt opfattes som en vigtig ressource i behandlingen af især børn og unge.

Hovedvægten i kurset er på teori om psykologiske mekanismer involveret i spiseforstyrrelsen og på introduktion til kognitive adfærdsterapeutiske metoder herunder inddragelse af metoder fra 3. bølge.

Temaer

- Viden om spiseforstyrrelser (diagnose, forekomst, ætiologi, prognose)
- Viden om kognitive adfærdsterapeutiske modeller for spiseforstyrrelser
- Den kognitive terapiretning, inklusive interventioner fra 3. bølge i behandlingen af spiseforstyrrelser

Læringsmål

Du vil få **viden** om:

- de forskellige spiseforstyrrelser indenfor spektret anoreksi og bulimi.
- specifikke kognitive adfærdsterapeutiske metoder

Du vil få **færdigheder** i:

- at kunne vurdere klientens aktuelle motivation for forskellige typer af forandringer og få redskaber til at arbejde med og understøtte motivation
- på introducerende niveau at kunne anvende centrale kognitive og adfærdsterapeutiske teknikker

Du vil få **kompetencer** i:

- at bruge centrale faglige referencer i drøftelsen af cases
- at reflektere over og diskutere hensigtsmæssig behandlingsplanlægning ud fra relevante faglige referencer ved let til moderat anoreksi og bulimi
- at kunne anvende enkelte kognitive adfærdsterapeutiske teknikker

Form

Undervisningen vil veksle mellem oplæg, mindre øvelser, inddragelse af case-materiale, video-demonstration samt refleksion og diskussion i smågrupper og i plenum.

Undervisere

Tina Holm Nyland

Tina Holm Nyland er cand.psych., specialist i psykoterapi med voksne og godkendt specialist i psykoterapi ved Børne & Ungdomspsykiatrisk Selskab. Tina har gennem en lang årrække



beskæftiget sig med udredning og behandling af børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser. Hun har publiceret og undervist inden for området.

Allan Blaabjerg

Allan Blaabjerg, specialist og supervisor i psykoterapi. Allan har mange års erfaring psykiatrisk med udredning og behandling af spiseforstyrrelser hos unge og voksne og har undervist og publiceret inden for områderne spiseforstyrrelser og kognitiv adfærdsterapeutisk behandling.

Praktisk information

Kurset foregår d. 15. & 16. april 2021, første dag fra kl. 10.00-17.00, anden dag fra kl. 9.00-16.00 i BEDklinikens nye lokaler: Thoravej 35, 1. sal, 2400 København NV. Der er gratis parkering.

Deltagere

Kurset henvender sig til psykologer og læger, der arbejder såvel i den offentlige sektor som i privat praksis, og som har interesse for og gerne erfaring med udredning og behandling af spiseforstyrrelser.

Deltagerantallet er min. 10 og max. 25. Max. 25 % af deltagerne kan være ikke-akademikere.

Andre akademikere end psykologer skal have relevant uddannelse.

Tilmelding og betaling

Frist for tilmelding er: d. 1. april 2021.

Pris: 3.800 kr. inkl. forplejning ved betaling før d. 1. februar 2021. Derefter er prisen 4.300 kr.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet" ved at sende dit fulde navn, tlf.nr., titel & arbejdssted til psykolog Birgitte Hartvig Schousboe, e-mail: kontakt@bedklinikken.dk

Betaling sker ved bankoverførsel til Danske Bank: Reg.nr. 3409 Kontonr. 0012734425. Husk at skrive dit fulde navn på overførslen. Hvis din arbejdsgiver betaler, kan du sende en mail med navn, arbejdsadresse, faktureringsoplysninger (EAN-nr.) og tlf.nr. til kontakt@bedklinikken.dk.

Du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Ved færre end 10 tilmeldinger aflyses kurset og kursusafgiften refunderes.

Specialistgodkendelse

Kurset er på 12 timer og søges godkendt af Dansk Psykolog Forening til det tværgående modul på specialistuddannelserne indenfor: Psykoterapi (12.3.99 Øvrige), Sundhedspsykologi (11.3.99 Øvrige), Psykopatologi (13.3.99 Øvrige), Psykotraumatologi (14.3.99 Øvrige), Klinisk neuropsykologi (15.3.99 Øvrige) & Gerontopsykologi (16.3.99 Øvrige), Klinisk børnepsykologi (6.3.99 Øvrige), Klinisk børneneuropsykologi (7.3.99 Øvrige) & Pædagogisk psykologi (8.3.99 Øvrige), Arbejds- & Organisationspsykologi (18.3.99 Øvrige)

Anbefalet litteratur

Blaabjerg, A. & Nyland, T.H. (2011): Kognitiv terapi ved spiseforstyrrelser. Hans Reitzels Forlag

Kontakt

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Psykolog Birgitte Hartvig Schousboe på tlf.: 93 90 83 83 eller e-mail: kontakt@bedklinikken.dk