

Om BEDklinikken

BEDklinikken holder til i store lyse lokaler på Buddinge Hovedgade 205 i Søborg. Klinikken er etableret af tidligere behandlere fra Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Gentofte.

Teamet omfatter psykologer, læge, kliniske diætister og fysioterapeut. Behandlerne har mange års erfaring med behandling af spiseforstyrrelser inkl. BED – men også angst, OCD, traumer og depression. De kombinerer lang erfaring med den nyeste viden og tilbyder behandling, rådgivning, undervisning og supervision.

BEDklinikken ledes af psykolog Birgitte Hartvig Schousboe og klinisk diætist Lene Kiib Hecht, begge med mange års ledererfaring fra Region Hovedstadens Psykiatri.

BEDklinikken

Buddinge Hovedgade 205, 1.
2860 Søborg

www.bedklinikken.dk
kontakt@bedklinikken.dk

Tlf.: +45 9390 8383

Behandling af spiseforstyrrelser i gruppe

– en sen eftermiddag
om ugen i 15 uger

BEDklinikken

Om gruppen

En spiseforstyrrelse lever ofte i skjul, og derfor kan det være godt at møde andre, som er på vej ud af et uhensigtsmæssigt spisemønster. Mødet med ligesindede giver en indsigt og forståelse, som kan være motiverende for forandring.

Forløbet er for dem, som ønsker at deltage i gruppebehandling, men ikke kan tage fri fra studie eller arbejde i dagtimerne.

Form

Gruppen mødes én gang om ugen i 15 uger kl. 15-18.

Der er 6 deltagere og 2 psykologer.

Der er løbende optag i gruppen.

For at komme ud af en spiseforstyrrelse, er det nødvendigt at arbejde med både psykoterapi og konkrete forandringer. Derfor er der kostvejledning i gruppen ved klinisk diætist 3 gange i forløbet.

Fokus i gruppen er behandling af spiseforstyrrelsen. Det er ikke en slankebehandling.

Hvem kan deltage?

I gruppen behandles mennesker med forskellige former for spiseforstyrrelse og forstyrret spisning. Fælles for deltagerne er, at de oplever kropsutilfredshed og overoptagethed af mad, vægt og spisning eller af sundhed og træning.

I gruppen behandles ikke personer med undervægt.

Henvisning

Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra egen læge, men en plads i gruppen beror på en individuel vurdering efter samtale med en psykolog.

Interesserede kan selv tage kontakt til BEDklinikken på tlf.: 9390 8383 eller kontakt@bedklinikken.dk

Pris

Indledende samtale ved psykolog, herunder udredning og information om behandlingen: 1.500 kr.

15 ugers behandling i gruppe a 3 timer pr. gang: 12.000 kr.

Der er mulighed for at betale i rater og tilkøbe ekstra samtaler:

Individuelle samtaler

Der er mulighed for at supplere gruppebehandlingen med individuelle samtaler med psykolog.

Behandlingen kan også suppleres med ekstra kostvejledning med klinisk diætist, hvis der er behov for specifik, individuel vejledning.

Pårørendesamtaler

Der er mulighed for at invitere pårørende med til samtaler ved siden af et gruppeforløb.

Samtalerne kan bidrage til at få et fælles sprog om det, der er svært, og pårørende kan få viden om, hvordan de støtter bedst.

