



Kursus i Eating Disorder Examination (EDE)

– med psykolog & seniorforsker Loa Clausen og psykolog & ph.d. Lene Bomholt Meyer

EDE er et semistruktureret diagnostisk interview, der både i klinik og forskning anses som "golden standard" i diagnostisk afklaring af spiseforstyrrelser. EDE er udviklet af Christopher Fairburn og medarbejdere i Oxford (UK) igennem de seneste 25 år.

Formål

Kurset har til formål at gøre deltagerne i stand til at bruge EDE-interviewet mhp. at kunne diagnosticere spiseforstyrrelser så validt som muligt. Deltagerne får de første erfaringer med interviewet og får supervision på baggrund af dette. Diagnostik er vanskelig og kriterierne i ICD-10, ICD-11 og DSM-5 vil blive gennemgået med reference til EDE-items.

EDE version 12 og EDE-child vil blive gennemgået mht. struktur, opbygning, indhold og psykometriske egenskaber.

Dag 1: Introduktion til EDE

Baggrund og opbygning af EDE og gennemgang af de diagnostiske kriterier i ICD og DSM for anoreksi, bulimi og Binge Eating Disorder (BED).

På dag 1 vil særligt praksiseksempler fra BED blive inddraget i undervisningen. Imellem dag 1 og 2 forventes det, at deltagerne laver min. et EDE-interview.

Dag 2: Uddybning og sparring

Dag 2 involverer rollespil, supervision og erfaringsudveksling med fokus på deltagernes erfaringer og problemer med interviewet i perioden mellem første og anden mødegang.

På dag 2 vil der særligt være fokus på diagnosticering af anoreksi og bulimi samt EDE-child.

Form

Undervisningen vil veksle mellem plenumundervisning, øvelser og drøftelse i grupper. Fokus vil være rettet mod praksis og berøre såvel diagnostiske udfordringer som kliniske implikationer. Deltagernes egne EDE-interviews, vil blive inddraget i undervisningen.

Et deltagerbevis kræver at man har gjort konkrete erfaringer med minimum et EDE-interview inden 2. kursusgang samt har været til stede begge gange.

Undervisere

Lene Bomholt Meyer

Lene er autoriseret psykolog og ph.d. Hun har arbejdet med spiseforstyrrelser siden 2008 både i psykiatrien og som privatpraktiserende psykolog. I september 2019 forsvarede hun sin ph.d. om behandling af BED: *Problems and solutions in a two-phased treatment for patients with Binge Eating Disorder and overweight*, hvor hun har lavet en "multimetode undersøgelse" af behandling til mennesker med tvangsoverspisning (BED) og overvægt/fedme. Lene er trænet i Eating Disorder Examination (EDE), som hun har brugt i sit forskningsprojekt.



Loa Clausen

Loa Clausen er autoriseret psykolog, ph.d. og seniorforsker. Hun har arbejdet klinisk og forskningsmæssigt med spiseforstyrrelser i 20 år og har beskæftiget sig med både unge og voksne. Hun har undervist i EDE i samme periode og har været særligt optaget af assessment og diagnostik, herunder brug af både spørgeskemaer og systematisk interviews, samt forskellige psykoterapeutiske retninger og deres effekt. Hun har været involveret i alle Sundhedsstyrelsens kliniske retningslinjer og arbejdsgrupper vedr. spiseforstyrrelser inden for de seneste 5 år.

Praktisk information

Kurset foregår d. 21. august & 11. september 2020 begge dage fra kl. 10.00-17.00 i BEDklinikens lokaler: Buddinge Hovedgade 205, 2860 Søborg. Der er gratis parkering.

Deltagere

Kurset er primært rettet mod psykologer, læger og kliniske diætister, men kunne også være relevant for andre faggrupper, som har brug for kendskab til diagnosticering af spiseforstyrrelser. Deltagerantallet er min. 10 og max. 25.

Tilmelding og betaling

Frist for tilmelding er: d. 1. august 2020.

Pris: 3.700 kr. inkl. forplejning ved betaling før d. 1. august 2020. Derefter er prisen 4.200 kr.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet" ved at sende dit fulde navn, tlf.nr., titel & arbejdssted til psykolog Birgitte Hartvig Schousboe, e-mail: kontakt@bedklinikken.dk

Betaling sker ved bankoverførsel til Danske Bank: Reg.nr. 3409 Kontonr. 0012734425. Husk at skrive dit fulde navn på overførslen. Hvis din arbejdsgiver betaler, kan du sende en mail med navn, arbejdsadresse, faktureringsoplysninger (EAN-nr.) og tlf.nr. til kontakt@bedklinikken.dk.

Du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Ved færre end 10 tilmeldinger aflyses kurset og kursusafgiften refunderes.

Anbefalet litteratur

Bryant-Waugh, R.J., Cooper, P.J., Taylor, C.L. & Lask B.D. (1996). The use of the Eating Disorder Examination with Children: A pilot study. *International Journal of Eating Disorders*, 19, 391-397.

Cooper, Z. & Fairburn, C.G. (1987). The Eating Disorder Examination: A semi-structured interview for the assessment of the specific psychopathology of eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 6, 1-8.

Fairburn CG (2008). Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, særligt kap. 16 om EDE

Fairburn, C.G. & Belin, S.J. (1994). Assessment of eating disorder psychopathology: Interview or self-request questionnaire? *International Journal of Eating Disorders*, 16, 363-370.

Fairburn, C.G. & Cooper, Z. (1993) The Eating Disorder Examination (12th ed.). In Fairburn, C.G. & Wilson, G.T. (Eds.), *Binge Eating: Nature, assessment and treatment* (pp. 317-360). New York: Guilford Press.

Kontakt

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Psykolog Birgitte Hartvig Schousboe på tlf.: 93 90 83 83 eller e-mail: kontakt@bedklinikken.dk